

L'ostéopathie pour tous

En lisant le contenu du site vous pourrez vous rendre compte que l'ostéopathie s'adresse à toute personne souffrant d'une dysfonction musculo-articulaire et/ou tissulaire en général.

- Les douleurs vertébrales représentent une grande majorité des motifs de consultation
- Les patients de tout âge peuvent être traités par un ostéopathe
- Les bébés , les enfants en bas âge et les personnes âgées seront soignés avec des techniques adaptées à leur âge et morphologie.
- **Le bien-être et l'équilibre mental participent également et largement à une bonne santé.**

www.osteopourtous.be



Mon parcours

- Kinésithérapeute en 1987
- Ostéopathe D.O. en 1992
- Ostéopathe du Sport
- Nutri-thérapeute diplômé du Cerdan
- Administrateur UBO-SMO

Me contacter

Téléphone : 0032475 436 547
E-mail : wilkin.oste@skynet.be
Web : www.osteopourtous.be



envie

François Wilkin
Ostéopathe D.O.
Chemin des Postes 219 bte2
1410 Waterloo
Belgique



Fiche santé n°31©

Le Torticolis

- **Qu'est ce que c'est ?**
- **Comment se produit-il ?**
- **Vision de l'ostéopathe**
- **Traitement ?**

François Wilkin
Ostéopathe D.O.

Chemin des Postes 219

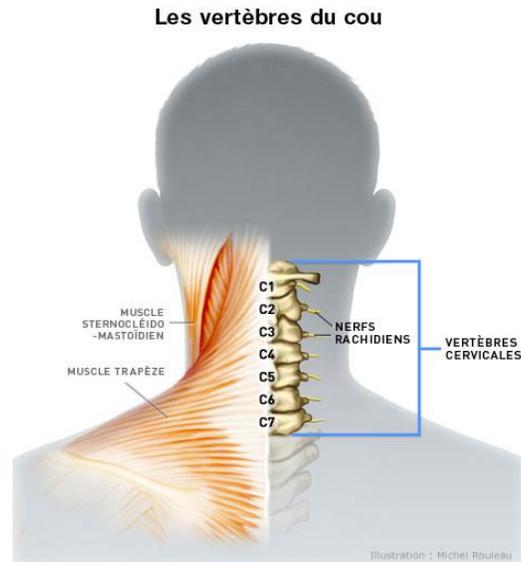
1410 Waterloo

La marche, l'exercice et la respiration

LE TORTICOLIS

Le torticolis est un spasme des muscles du cou. Il peut être ponctuel, faire suite à un traumatisme ou être chronique, notamment en cas d'arthrose cervicale. La contracture du muscle du cou est le premier symptôme à apparaître associé à une douleur. Le traitement repose principalement sur la prise d'anti-douleurs et la mise au repos du cou.

Image colonne cervicale



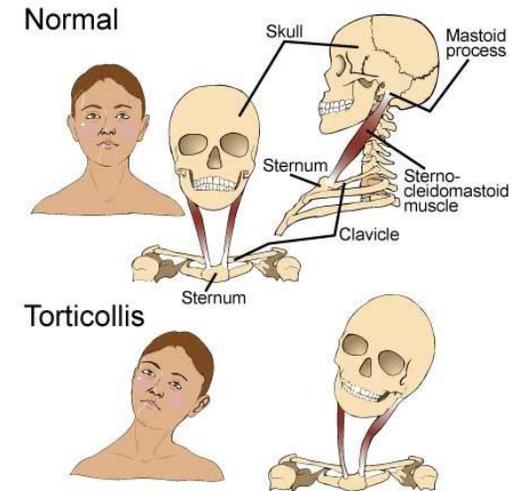
Explications

Le torticolis, ou cou tordu, (tortum collum) et par déformation italianisante « torti colli » est une attitude vicieuse de la tête et du cou, comportant une inclinaison et une rotation. On parle également d'inclinaison, de flexion, d'extension, de latéroflexion droite ou gauche, de torticolis horizontal, vertical, oblique ou torsionnel. On peut aussi ne parler de torticolis que lorsque la position anormale de la tête est fixée. De plus toutes les attitudes vicieuses du port de tête ne sont pas au sens strict des torticolis, mais elles justifient de la même enquête, c'est pourquoi on regroupe dans cette étude sous le nom de torticolis l'ensemble de ces attitudes anormales en utilisant ce terme au sens large et non restrictif. Trois particularités sont à souligner d'emblée :

- Le torticolis peut être tout à fait bénin mais a contrario être le témoin d'une souffrance cérébrale grave,
- Le torticolis désigne à la fois un symptôme mais aussi un syndrome, véritable entité chez le nourrisson par exemple en orthopédie,
- Enfin, un simple examen clinique bien conduit apporte dans la majorité des cas le diagnostic étiologique.

Le muscle sterno-cléido mastoïdien est responsable, de par sa direction de force en contraction, de la rotation et de l'inclinaison de la tête. (le droit incline à droite et génère une rotation gauche)

Image de torticolis



Vision de l'ostéopathe

L'ostéopathe aura une vision articulaire de la position de la tête en rotation-inclinaison

En effet une fixation vertébrale articulaire pourra être soit à l'origine soit la conséquence de cette contracture du SCM(sterno-cléido-mastoïdien). Elle devra donc être traitée par manipulation vertébrale sauf dans les 2 cas suivants :

-torticolis congénital du bébé

-torticolis traumatique et spasmodique