

## L'ostéopathie pour tous

En lisant le contenu du site vous pourrez vous rendre compte que l'ostéopathie s'adresse à toute personne souffrant d'une dysfonction musculo-articulaire et/ou tissulaire en général.

- Les douleurs vertébrales représentent une grande majorité des motifs de consultation
- Les patients de tout âge peuvent être traités par un ostéopathe
- Les bébés, les enfants en bas âge et les personnes âgées seront soignés avec des techniques adaptées à leur âge et morphologie.
- **Le bien-être et l'équilibre mental participent également et largement à une bonne santé.**

[www.osteopourtous.be](http://www.osteopourtous.be)



## Mon parcours

- Kinésithérapeute en 1987
- Ostéopathe D.O. en 1992
- Ostéopathe du Sport
- Nutrithérapeute diplômé du Cerdan
- Administrateur UBO-SMO

### Me contacter

Téléphone : 0032475 436 547  
E-mail : [wilkin.osteo@skynet.be](mailto:wilkin.osteo@skynet.be)  
Web : [www.osteopourtous.be](http://www.osteopourtous.be)



envie

François Wilkin  
Ostéopathe D.O.  
Chemin des Postes 219 bte2  
1410 Waterloo  
Belgique



## Fiche santé n°25 ©

### L'arthrodèse lombaire

- **Rappel anatomique**
- **Pourquoi une arthrodèse ?**
- **L'intervention**
- **Traitement post intervention**

François Wilkin  
Ostéopathe D.O.

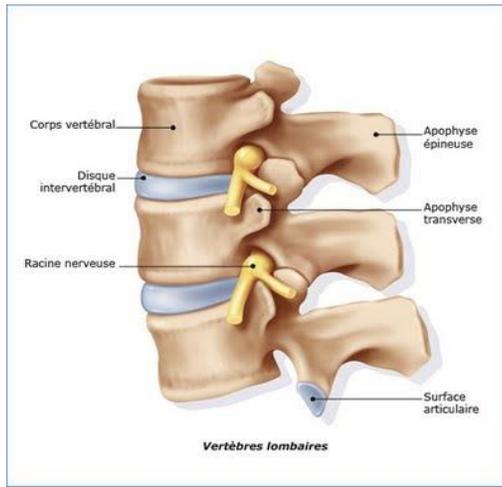
Chemin des Postes 219

1410 Waterloo

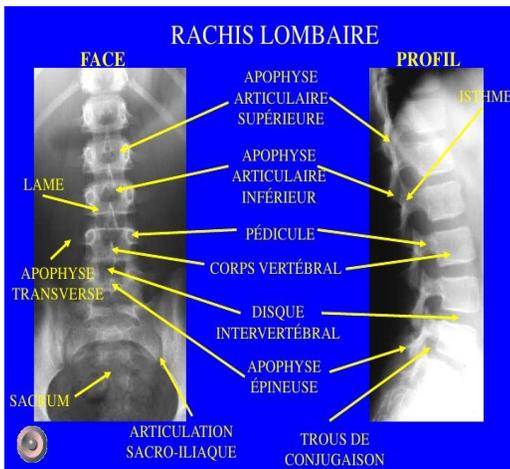
*La marche, l'exercice et la respiration*

## RAPPEL ANATOMIQUE

### La colonne lombaire



### Anatomie radiologique

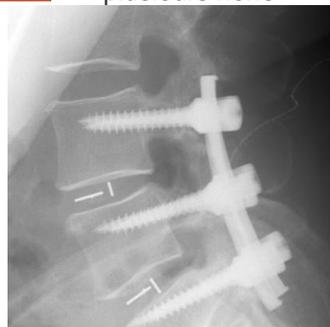


## Pourquoi pratiquer une arthrodèse lombaire ?

L'**arthrodèse lombaire** est une intervention chirurgicale qui consiste à fusionner définitivement une ou plusieurs **vertèbres** douloureuses de la colonne lombaire, afin d'éliminer les mouvements entre elles et faire en sorte qu'elles se comportent comme un os unique et solide.

Le chirurgien peut réaliser une arthrodèse lombaire dans les cas suivants:

- **douleurs lombaires, appelées lombalgies.** Celles-ci peuvent être causées par une atteinte des disques intervertébraux (usure, suites d'une hernie discale, inflammation ou œdème). De telles affections sont souvent d'origine dégénérative (vieillesse articulaire).
- blessures ou fractures des os de la **colonne vertébrale**
- instabilité de la colonne vertébrale à cause d'une infection ou d'une tumeur
- **spondylolisthésis** : affection caractérisée par le glissement d'une vertèbre en avant de la vertèbre située en dessous ou en arrière d'elle
- ou encore en cas de **sténose spinale** : rétrécissement d'une partie de la colonne vertébrale causant des irritations à la moelle épinière ou aux racines d'un ou de plusieurs nerfs



## Le déroulement de l'arthrodèse

L'arthrodèse lombaire se déroule sous anesthésie générale.

Le chirurgien réalise une incision afin d'accéder à la colonne vertébrale :

- directement en **bas du dos**
- **sur le côté**
- ou sur la **partie basse de l'abdomen**

La taille de l'incision dépendra du nombre de vertèbres à consolider.

Pour immobiliser les vertèbres et permettre la fusion entre elles, il est nécessaire d'utiliser un matériel métallique : vis, plaques ou encore tiges à placer entre les vertèbres à fusionner. Le médecin utilise ensuite des greffons osseux afin de relier les deux vertèbres ensemble, aidé par le matériel métallique. L'os utilisé est le plus souvent prélevé au niveau du bassin. Il est possible qu'un substitut osseux synthétique ou d'origine animale soit ajouté pour augmenter le volume de la greffe.

