

L'ostéopathie pour tous

En lisant le contenu du site vous pourrez vous rendre compte que l'ostéopathie s'adresse à toute personne souffrant d'une dysfonction musculo-articulaire et/ou tissulaire en général.

- Les douleurs vertébrales représentent une grande majorité des motifs de consultation
- Les patients de tout âge peuvent être traités par un ostéopathe
- Les bébés , les enfants en bas âge et les personnes âgées seront soignés avec des techniques adaptées à leur âge et morphologie.
- **Le bien-être et l'équilibre mental participent également et largement à une bonne santé.**

www.osteopourtous.be



Mon parcours

- Kinésithérapeute en 1987
- Ostéopathe D.O. en 1992
- Ostéopathe du Sport
- Nutrithérapeute diplômé du Cerdan
- Administrateur UBO-SMO

Me contacter

Téléphone : 0032475 436 547

E-mail : wilkin.osteoskynet.be

Web : www.osteopourtous.be



envie

François Wilkin
Ostéopathe D.O.
Chemin des Postes 219 bte2
1410 Waterloo
Belgique



Fiche santé n°14 ©

Le Whiplash

- **Qu'est ce que c'est ?**
- **Rappel anatomie cervicale**
- **Symptômes**
- **Traitements**

François Wilkin
Ostéopathe D.O.

Chemin des Postes 219

1410 Waterloo

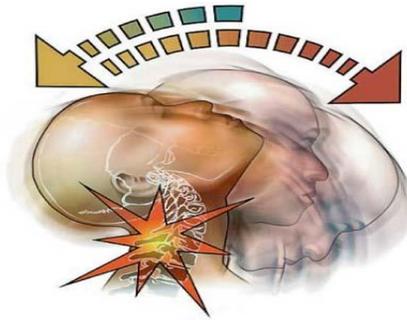
La marche, l'exercice et la respiration

Le whiplash

Le syndrome du whiplash cervical ou «coup de fouet» cervical est un trouble clinique affectant la colonne cervicale, pouvant être aigu ou chronique. Il est le plus souvent secondaire à un accident où il y a décélération rapide et violente qui provoque un mouvement de flexion/extension extrême du cou. Bien que cette atteinte soit très commune, plusieurs mystères restent cependant à élucider dans sa compréhension. En raison de l'invalidité qui peut en découler à long terme, le whiplash constitue un important fardeau sur les plans personnel et sociétal.

Mécanisme traumatique du whiplash

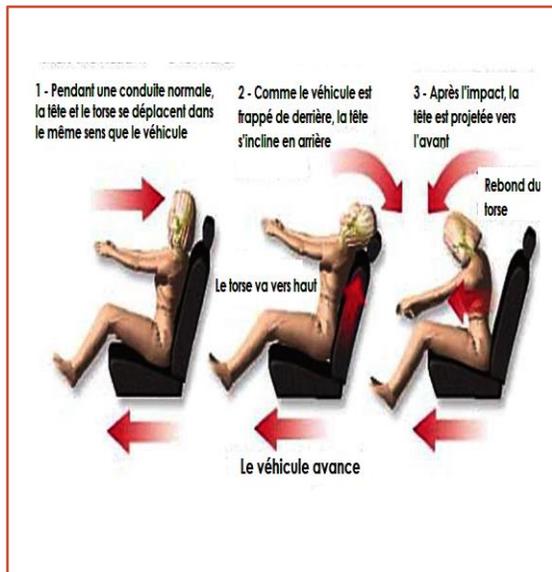
Un whiplash est un mécanisme de très forte accélération suivant d'une brutale décélération au niveau de la tête. Le transfert d'énergie réalisé va engendrer des lésions le plus souvent cervicales, mais, surtout, va entraîner des plaintes chroniques difficiles à expliquer pour les non-ostéopathes.



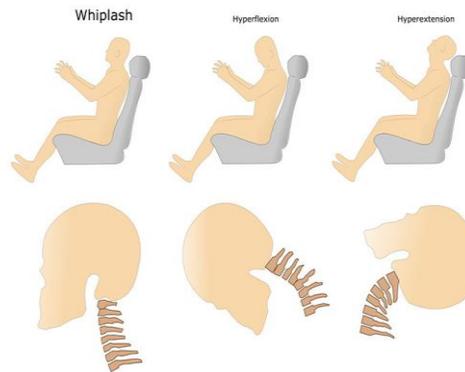
Anatomie cervicale



Explication imagée du whiplash



Autre image du whiplash



Voici les principaux symptômes associés à ce problème de santé :

- Douleur au niveau du cou (cervicalgie) et parfois au niveau des bras;
- Spasmes musculaires;
- Rigidité musculaire;
- Perte de l'amplitude de mouvement au niveau du cou;
- Céphalées occipitales;
- Étourdissements;

Tisane du jour

Mélisse-Menthe !