

## L'ostéopathie pour tous

En lisant le contenu du site vous pourrez vous rendre compte que l'ostéopathie s'adresse à toute personne souffrant d'une dysfonction musculo-articulaire et/ou tissulaire en général.

- Les douleurs vertébrales représentent une grande majorité des motifs de consultation
- Les patients de tout âge peuvent être traités par un ostéopathe
- Les bébés , les enfants en bas âge et les personnes âgées seront soignés avec des techniques adaptées à leur âge et morphologie.
- **Le bien-être et l'équilibre mental participent également et largement à une bonne santé.**

[www.osteopourtous.be](http://www.osteopourtous.be)



## Mon parcours

- Kinésithérapeute en 1987
- Ostéopathe D.O. en 1992
- Ostéopathe du Sport
- Nutrithérapeute diplômé du Cerden
- Administrateur UBO-SMO

### Me contacter

Téléphone : 0032475 436 547  
E-mail : [wilkin.osteo@skynet.be](mailto:wilkin.osteo@skynet.be)  
Web : [www.osteopourtous.be](http://www.osteopourtous.be)



envie

François Wilkin  
Ostéopathe D.O.  
Chemin des Postes 219 bte2  
1410 Waterloo  
Belgique



## Fiche santé n°13 ©

### L'arthrose du genou

- **Qu'est ce que c'est ?**
- **Rappel anatomie du genou**
- **Symptômes**
- **Traitements**

François Wilkin  
Ostéopathe D.O.

Chemin des Postes 219

1410 Waterloo

*La marche, l'exercice et la respiration*



## L'arthrose du genou

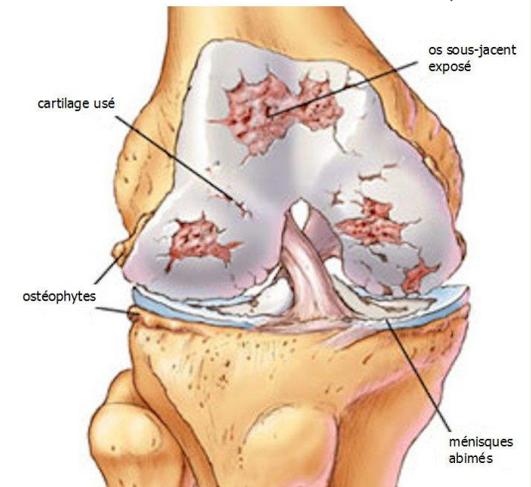
Il s'agit comme pour toute forme d'arthrose d'une usure normale ou prématurée du cartilage présent d'une part à la face postérieure de la rotule et d'autre part sur la face inférieure du fémur et la face supérieure du tibia.

Nous parlerons donc d'arthrose fémoro-patellaire(entre la rotule et le fémur) et d'arthrose fémoro-tibiale (entre le fémur et le tibia).

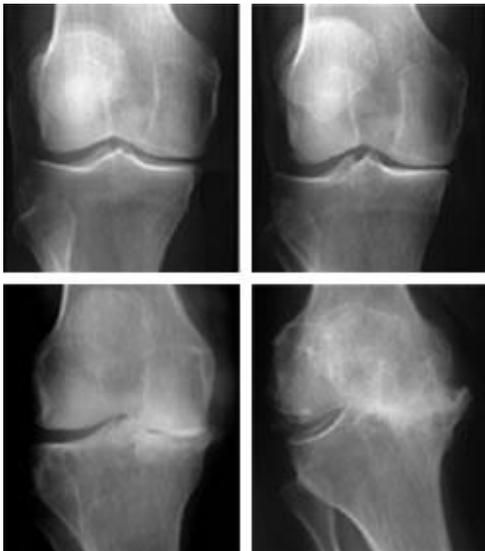
## Causes de l'arthrose du genou

- Arthrose primitive liée à l'âge de l'individu ou/et de sa sensibilité à l'usure cartilagineuse, au surpoids et au sexe(plus de femmes touchées), à la morphologie des membres inférieurs
- Arthrose secondaire liée aux traumatismes divers, à une pathologie rhumatismale déformante, une rupture ligamentaire mal soignée, une ménisectomie..etc

## Autre image usure cartilage :



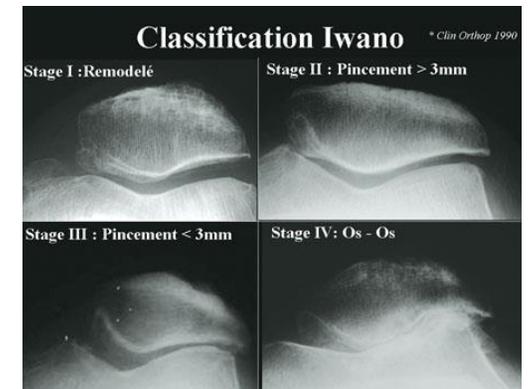
## Arthrose fémoro-tibiale : 4 stades



## Image rx d'une arthrose bi-latérale externe des Gx



## Arthrose fémoro-patellaire en 4 stades



## Tisane du jour

Cassis-ortie-prêle (cfr tisane fiche santé arthrose) !