

L'ostéopathie pour tous

En lisant le contenu du site vous pourrez vous rendre compte que l'ostéopathie s'adresse à toute personne souffrant d'une dysfonction musculo-articulaire et/ou tissulaire en général.

- Les douleurs vertébrales représentent une grande majorité des motifs de consultation
- Les patients de tout âge peuvent être traités par un ostéopathe
- Les bébés , les enfants en bas âge et les personnes âgées seront soignés avec des techniques adaptées à leur âge et morphologie.
- **Le bien-être et l'équilibre mental participent également et largement à une bonne santé.**

www.osteopourtous.be



Mon parcours

- Kinésithérapeute en 1987
- Ostéopathe D.O. en 1992
- Ostéopathe du Sport
- Nutrithérapeute diplômé du Cerdan
- Administrateur UBO-SMO

Me contacter

Téléphone : 0032475 436 547
E-mail : wilkin.osteoskynet.be
Web : www.osteopourtous.be



envie

François Wilkin
Ostéopathe D.O.
Chemin des Postes 219 bte2
1410 Waterloo
Belgique



Fiche santé n°12 ©

La névralgie d'Arnold ou occipitale

- **Qu'est ce que Arnold ?**
- **Anatomie de ce nerf**
- **Symptômes**
- **Traitements**

François Wilkin
Ostéopathe D.O.

Chemin des Postes 219

1410 Waterloo

La marche, l'exercice et la respiration



Le grand nerf d'Arnold ou nerf occipital est un nerf mixte (sensitif et moteur). Son origine : branche postérieure du deuxième nerf rachidien (entre la première et la deuxième vertèbre cervicale).

C'est un nerf bi-latéral très épais (3-4 mm) qui a une direction ascendante (vers le haut). Cette branche postérieure traverse un complexe musculaire cervical profond et superficiel appelé triangle de Tillaux

Schéma : en bleu le nerf d'Arnold

Pourquoi ces douleurs ?

Le nerf d'Arnold, de par ses rapports anatomiques complexes, se retrouve parfois comprimé dans un défilé musculo-articulaire contracturé et arthrosique.

Origines :

- Contracture +++ des muscles profonds de la nuque
- Traumatisme cervical (accident de voiture, chute,...)
- Perte de mobilité cervicale supérieure
- Pathologie neurologique

Symptomathologie visuelle



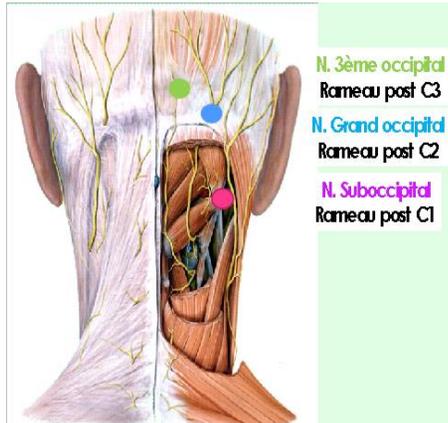
Traitements

- Mobilisation du rachis cervical
- Ostéopathie
- Infiltration de corticoïdes si les autres traitements ne fonctionnent pas.

Tisane du jour froide !

- Fleurs de sureau
- Reine des prés
- Cassis
- Citronnelle tropicale

A boire sans modération !



Symptômes liés à la névralgie d'Arnold :

- Douleur face postérieure du crâne et de la nuque
- Souvent uni-latérale
- Douleurs continues ou sporadiques
- Sensation de brûlure
- Douleurs augmentant durant les mouvements de la tête
- Irradiations frontales