

L'ostéopathie pour tous

En lisant le contenu du site vous pourrez vous rendre compte que l'ostéopathie s'adresse à toute personne souffrant d'une dysfonction musculo-articulaire et/ou tissulaire en général.

- Les douleurs vertébrales représentent une grande majorité des motifs de consultation
- Les patients de tout âge peuvent être traités par un ostéopathe
- Les bébés , les enfants en bas âge et les personnes âgées seront soignés avec des techniques adaptées à leur âge et morphologie.
- **Le bien-être et l'équilibre mental participent également et largement à une bonne santé.**

www.osteopourtous.be



Mon parcours

- Kinésithérapeute en 1987
- Ostéopathe D.O. en 1992
- Ostéopathe du Sport
- Nutri-thérapeute diplômé du Cerdan
- Administrateur UBO-SMO

Me contacter

Téléphone : 0032475 436 547
E-mail : wilkin.oste@skynet.be
Web : www.osteopourtous.be



envie

François Wilkin
Ostéopathe D.O.
Chemin des Postes 219 bte2
1410 Waterloo
Belgique



Fiche santé n°11 ©

Le diabète

- **Sa définition**
- **Diabète de type I**
- **Diabète de type II**
- **Insuline**
- **Traitements**

François Wilkin
Ostéopathe D.O.

Chemin des Postes 219

1410 Waterloo

La marche, l'exercice et la respiration



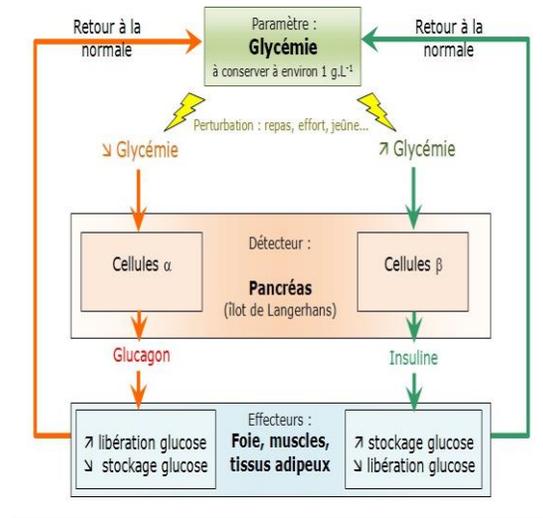
On distingue 2 formes principales de diabète, le diabète de type 1 et le diabète de type 2, tous deux caractérisés par une hyperglycémie chronique.

Le **diabète de type 1** survient chez les personnes jeunes et apparaît souvent dans l'enfance. Il est causé par une destruction **auto-immune** du pancréas qui ne produit plus d'insuline. La cause est mal connue et il n'y a pas de prévention possible actuellement. Les gens atteints sont donc dépendants de l'insuline qui doit être administrée par **injection**.

Quant au **diabète de type 2**, qui représente 90 % des cas de diabète, il survient plus tard dans la vie. Il est principalement dû à un état de résistance à l'insuline et est associé au **surpoids**.

Insuline : son rôle

Régulation de la glycémie



Signes du diabète

LES SIGNES DU DIABÈTE



Les **complications** liées au **diabète** ont une origine commune : une trop grande quantité de glucose dans le sang. Si le glucose dans le sang demeure trop souvent élevé avec le temps, cela a un impact dommageable sur plusieurs organes du corps, principalement : les reins (néphropathie) les yeux (rétinopathie)

Pour le diabète de type I

-**trop de sucre dans le sang**

-**trop peu d'insuline - le glucose ne peut pas pénétrer dans les cellules**

Un des risques étant l'acidocétose diabétique* avec un coma possible !!

Pour le diabète de type II

(voir schéma en annexe)

Pour le contrôle de la glycémie:

Pommes à la cannelle !!

La cannelle aurait comme vertu :

-**d'augmenter la capacité de l'insuline à équilibrer la glycémie**

-**de faire baisser le taux de cholestérol ainsi que des triglycérides**

*augmentation de l'acidité du sang due à l'absence de production d'insuline. Egalement diminution du taux de sucre sanguin. Dégradation trop importante des acides gras et production toxique de corps cétoniques.