

## L'ostéopathie pour tous

En lisant le contenu du site vous pourrez vous rendre compte que l'ostéopathie s'adresse à toute personne souffrant d'une dysfonction musculo-articulaire et/ou tissulaire en général.

- Les douleurs vertébrales représentent une grande majorité des motifs de consultation
- Les patients de tout âge peuvent être traités par un ostéopathe
- Les bébés , les enfants en bas âge et les personnes âgées seront soignés avec des techniques adaptées à leur âge et morphologie.
- **Le bien-être et l'équilibre mental participent également et largement à une bonne santé.**

[www.osteopourtous.be](http://www.osteopourtous.be)



## Mon parcours

- Kinésithérapeute en 1987
- Ostéopathe D.O. en 1992
- Ostéopathe du Sport
- Nutrithérapeute diplômé du Cerden
- Administrateur UBO-SMO

### Me contacter

Téléphone : 0032475 436 547

E-mail : [wilkin.oste@skynet.be](mailto:wilkin.oste@skynet.be)

Web : [www.osteopourtous.be](http://www.osteopourtous.be)



envie

François Wilkin  
Ostéopathe D.O.  
Chemin des Postes 219 bte2  
1410 waterloo  
Belgique



## Fiche santé n°11 ©

### Le diabète

- **Sa définition**
- **Diabète de type I**
- **Diabète de type II**
- **Insuline**
- **Traitements**

François Wilkin  
Ostéopathe D.O.

Chemin des Postes 219

1410 Waterloo

*La marche, l'exercice et la respiration*



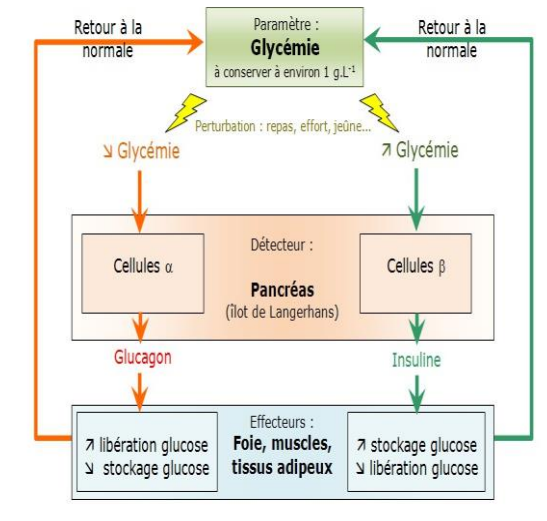
On distingue 2 formes principales de diabète, le diabète de type 1 et le diabète de type 2, tous deux caractérisés par une hyperglycémie chronique.

Le **diabète de type 1** survient chez les personnes jeunes et apparaît souvent dans l'enfance. Il est causé par une destruction auto-immune du pancréas qui ne produit plus d'insuline. La cause est mal connue et il n'y a pas de prévention possible actuellement. Les gens atteints sont donc dépendants de l'insuline qui doit être administrée par **injection**.

Quant au **diabète de type 2**, qui représente 90 % des cas de diabète, il survient plus tard dans la vie. Il est principalement dû à un état de résistance à l'insuline et est associé au **surpoids**.

## Insuline : son rôle

### Régulation de la glycémie



### Signes du diabète

#### LES SIGNES DU DIABÈTE



Les **complications** liées au **diabète** ont une origine commune : une trop grande quantité de glucose dans le sang. Si le glucose dans le sang demeure trop souvent élevé avec le temps, cela a un impact dommageable sur plusieurs organes du corps, principalement : les reins (néphropathie) les yeux (rétinopathie)

### Pour le diabète de type I

-trop de sucre dans le sang

-trop peu d'insuline - le glucose ne peut pas pénétrer dans les cellules

Un des risques étant l'acidocétose diabétique\* avec un coma possible !!

### Pour le diabète de type II

(voir schéma en annexe)

### Pour le contrôle de la glycémie:

Pommes à la cannelle !!

La cannelle aurait comme vertu :

-d'augmenter la capacité de l'insuline à équilibrer la glycémie

-de faire baisser le taux de cholestérol ainsi que des triglycérides

\*augmentation de l'acidité du sang due à l'absence de production d'insuline. Egalement diminution du taux de sucre sanguin. Dégradation trop importante des acides gras et production toxique de corps cétoniques.