

L'ostéopathie pour tous

En lisant le contenu du site vous pourrez vous rendre compte que l'ostéopathie s'adresse à toute personne souffrant d'une dysfonction musculo-articulaire et/ou tissulaire en général.

- Les douleurs vertébrales représentent une grande majorité des motifs de consultation
- Les patients de tout âge peuvent être traités par un ostéopathe
- Les bébés , les enfants en bas âge et les personnes âgées seront soignés avec des techniques adaptées à leur âge et morphologie.
- **Le bien-être et l'équilibre mental participent également et largement à une bonne santé.**

www.osteopourtous.be



Mon parcours

- Kinésithérapeute en 1987
- Ostéopathe D.O. en 1992
- Ostéopathe du Sport
- Nutrithérapeute diplômé du Cerdan
- Administrateur UBO-SMO

Me contacter

Téléphone : 0032475 436 547
E-mail : wilkin.oste@skynet.be
Web : www.osteopourtous.be



envie

François Wilkin
Ostéopathe D.O.
Chemin des Postes 219 bte2
1410 Waterloo
Belgique



Fiche santé n°29 ©

Le sang

- **Ses composants**
- **Son rôle**
- **Son bilan(annexes)**

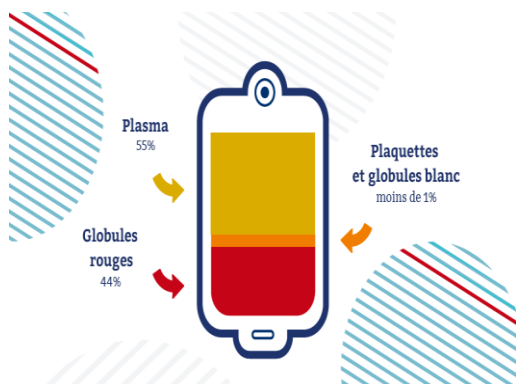
François Wilkin
Ostéopathe D.O.

Chemin des Postes 219

1410 Waterloo

La marche, l'exercice et la respiration

Le sang et ses composants



les globules rouges (ou hématies ou érythrocytes) sont des cellules riches en hémoglobine, une protéine qui fixe le fer et qui est capable de transporter le dioxygène ou le dioxyde de carbone. Ces cellules dépourvues de noyau portent aussi les antigènes du système ABO, responsable du groupe sanguin -**les globules blancs** (ou leucocytes) forment une famille variée de cellules immunitaires. Elles assurent la défense de l'organisme -**les plaquettes** sont des fragments de cellules, capables de s'agréger entre elles. Elles sont donc responsables de la coagulation du sang et de la formation des croûtes à la surface de la peau en cas de blessure -**le plasma** est un liquide composé d'eau et de sels minéraux ; il permet le transport des cellules sanguines précédemment citées et celui des nutriments d'origine alimentaire (sucres, acides aminés...), des protéines (hormones, anticorps...), des déchets du métabolisme (urée...).

Le sang, principal système de transport de notre corps

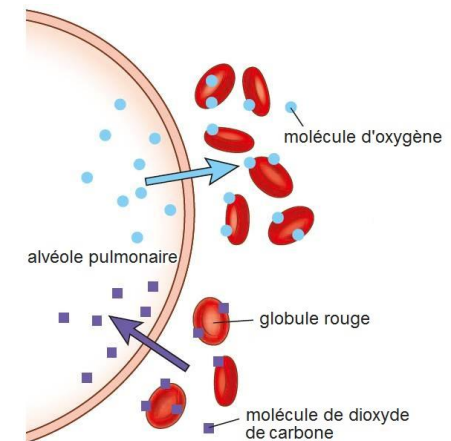
Le sang remplit de multiples fonctions dans notre corps. Il transporte l'oxygène des poumons vers les différents organes et apporte les éléments nutritifs, les déchets et les hormones à leur lieu de destination. La défense contre les agents pathogènes par notre système immunitaire aussi se passe en majeure partie dans le sang. En cas de blessure, le sang fait en sorte que les plaies se referment rapidement.

Dans le corps d'un adulte circulent 5 à 6 litres de **sang**. Il est transporté dans un système de vaisseaux sanguins long de 96'000 km en tout, soit plus de deux fois le tour de la Terre!

Les vaisseaux sanguins se ramifient et deviennent de plus en plus fins sur le chemin allant du cœur aux organes. « Ils atteignent ainsi tous les tissus du corps. Seuls les cheveux, les ongles des orteils et des doigts, la cornée de l'œil et l'émail dentaire ne sont pas irrigués.

Un système de transport étendu

Le sang fait en sorte que toutes les cellules du corps reçoivent suffisamment de «combustible» pour la production d'énergie: il leur apporte de l'oxygène et des substances énergétiques telles que le glucose. Le dioxyde de carbone produit lors de la combustion est à son tour évacué et expiré par les poumons. De plus, le sang distribue des sels minéraux et des vitamines dans le corps et amène les déchets et les toxines aux organes d'élimination, principalement le foie et les reins



Une partie de l'air, les molécules d'oxygène, pénètre dans le sang à travers la paroi très fine des alvéoles pulmonaires. Dans le sang, les molécules d'oxygène se fixent sur les globules rouges.