

Traitements du whiplash

- Avant le traitement l'imagerie médicale veillera à exclure un traumatisme vertébral ou/et cérébral
- Selon le résultat l'immobilisation de la nuque en traction ou/et minerve sera nécessaire
- L'intervention d'un neurologue sera peut-être nécessaire si le choc a engendré une commotion (choc cérébral ou/et hémorragie cérébrale)
- Après un temps de repos fonction de l'importance du choc et des lésions observables un traitement de détente cervicale pourra être envisagé
- Physiothérapie, massages de détente, légères tractions
- Traiter les blocages vertébraux par ostéopathie

Le choc engendré par l'accident se diffuse dans les tissus durant un certain temps.

Nous savons que les conséquences du whiplash peuvent s'installer dans le temps même si l'imagerie ne montre pas de lésions structurelles.

Il est donc nécessaire de suivre le patient assez longtemps afin de lui permettre de retrouver une mobilité optimale au niveau de la colonne cervicale.