

Traitements du torticolis (vision médicale-orthopédique classique)

La prise en charge sera différente selon le caractère du torticolis : aigu et accidentel ou au contraire répétitif, voire chronique.

EN CAS DE TORTICOLIS AIGU :

- Le repos et la chaleur locale sont la base du traitement.
- L'[état grippal](#) souvent associé en hiver devra être traité.
- [Aspirine](#) et [anti-inflammatoires](#) seront alternés avec des décontractants.

EN CAS DE TORTICOLIS RÉPÉTITIF OU CHRONIQUE

Le traitement de ces formes durables et gênantes est **identique à celui d'un torticolis aigu**. Seront adjoints dans certains cas particulièrement résistants des anti-dépresseurs et [benzodiazépines](#). Attention à l'auto-médication et aux effets secondaires de ces substances.

Les **infiltrations anti-inflammatoires** ont un effet sédatif et décontractant temporaire.

La [kinésithérapie](#) est un bon moyen de se soigner avec des méthodes très précises comme le biofeedback sensitif. S'adresser à un praticien formé à ces méthodes.

Vision de l'ostéopathe :

- Cfr fiche santé
- Le torticolis du bébé est également pris en charge par les ostéopathes qui adopteront plutôt des manœuvres dites « crâniennes » , techniques parfois très efficaces mais relativement décriées par le corps médical !

Boisson du jour

Eau de coco reminéralisante