

# Arthrose du genou

## Traitements

- Lutter le plus longtemps possible contre l'apparition de l'arthrose en continuant l'activité physique contrôlée et en maintenant une hygiène alimentaire adéquate (cfr fiche sur l'arthrose)
- Éviter les sports ou activités générant une hyper-pression du compartiment artriculaire (jogging, musculation trop importante)
- Privilégier le vélo, la natation et la marche
- Traitements kiné type physiothérapie
- Pose d'une demi prothèse ou d'une prothèse totale du genou ou d'une prothèse de rotule

