

## Complications et Traitements de la luxation de l'épaule

### Complications de la luxation de l'épaule

Les complications d'une luxation de l'épaule sont les suivantes:

- la déchirure des muscles, des ligaments et des tendons qui renforcent l'articulation de l'épaule.
- Les lésions nerveuses ou des vaisseaux sanguins dans ou autour de l'articulation de l'épaule.
- Possibilité d'une nouvelle blessure (instabilité de l'épaule) s'il s'agit d'une luxation graves ou de luxations répétées.
- Si les ligaments ou des [tendons de l'épaule ont été étirés ou déchirés](#), ou si les nerf ou vaisseaux qui l'entourent l'articulation de l'épaule, ont été endommagés, une opération chirurgicale pourrait être nécessaire pour réparer ces tissus

Le traitement d'urgence consiste à réduire la luxation (repositionner la tête humérale dans sa cavité articulaire), ceci sous anesthésie et réalisée par un personnel compétent.

L'immobilisation durera 1 mois.

Le processus de rééducation pourra dès lors débuter prudemment.

Travailler la mobilité et la force ensuite.

Tenir compte des éventuelles structures lésées lors de la luxation.