

## Indication et traitement pour le lumbago

- Préciser tant faire se peut l'origine du lumbago
- Soit discal (la contracture musculaire réflexe est très importante)
- Soit facettaire (articulations vertébrales)
- Souvent une double origine
- Les ostéopathes font la différence
- Si la crise est très aigue il faut en dehors du traitement prévoir 2-3 jours de repos relatif
- Les AINS (anti-inflammatoires non stéroïdiens) continuent à être prescrits mais efficacité toute relative
- La manipulation vertébrale est un très bon outil thérapeutique :
  - Sauf si un signe neurologique important est présent
  - Sauf si la douleur est insupportable
  - Suivant l'âge du patient et sa constitution
  - Sauf si le diagnostic montre un symptôme supplémentaire exigeant la prudence
  - Sauf si l'on suspecte une fracture, un problème rénal ou une tumeur
- Un examen type imagerie (scanner-rx-Irm) peut être envisagé si la douleur persiste au-delà de 8-10 jours ou/et si des signes neurologiques sont présents