

La pancréatite : qu'est-ce que c'est ?

La **pancréatite** est une inflammation du pancréas. Le **pancréas** est une glande située derrière l'estomac, près du foie, qui produit des enzymes nécessaires à la digestion et des hormones qui aident à la régulation du sucre (glucose) dans le sang. Une pancréatite provoque des dommages au pancréas et aux tissus voisins.

- **La pancréatite aiguë** survient de façon soudaine et dure plusieurs jours. La majorité des cas survient à la suite de calculs biliaires ou à cause de la consommation excessive d'alcool.
- **La pancréatite chronique** survient souvent après un épisode de pancréatite aiguë et peut durer plusieurs années.

Causes de la pancréatite

La majorité des cas de pancréatite aiguë est causée par des calculs biliaires ou une consommation excessive d'alcool. La consommation d'aliments gras, une infection (telle que les oreillons ou une hépatite virale), des troubles suite à une intervention chirurgicale, un traumatisme de l'abdomen ou un cancer du pancréas peuvent causer une pancréatite aiguë. Certains médicaments, par exemple, un antiparasitaire comme la pentamidine (Pentam®), la didanosine (Videx®), utilisé pour des traitements du VIH ou des diurétiques et des sulfonamides peuvent également provoquer une pancréatite aiguë. Environ 15 % à 25 % des cas de pancréatite aiguë ont une cause inconnue.

Environ 45 % des cas de pancréatite chronique sont causés par la consommation prolongée d'alcool, entraînant des dommages et des calcifications au niveau du pancréas. D'autres facteurs, tels que des troubles héréditaires au pancréas, la fibrose kystique, le lupus, des taux élevés de triglycérides peuvent provoquer une pancréatite chronique. Environ 25 % des cas de pancréatite chronique ont une cause inconnue.

Complications de la pancréatite

La pancréatite peut causer des problèmes sérieux :

- **Troubles respiratoires.** La pancréatite aiguë peut entraîner une insuffisance respiratoire, pouvant causer une chute du niveau d'oxygène dans le sang pouvant être dangereux.

- **Diabète.** La pancréatite chronique peut provoquer des dommages aux cellules productrices d'insuline, ce qui peut conduire au diabète.
- **Infection.** La pancréatite aiguë peut rendre le pancréas vulnérable aux bactéries et aux infections. Une infection du pancréas peut être grave et nécessite une chirurgie pour retirer les tissus infectés.
- **Insuffisance rénale.** La pancréatite aiguë peut causer une insuffisance rénale qui, si elle devient grave et persistante, doit être traitée par dialyse.
- **Malnutrition.** Les pancréatites aiguë et chronique peuvent empêcher le pancréas de produire les enzymes nécessaires à l'absorption des nutriments. Cela peut conduire à la malnutrition, la diarrhée et à la perte de poids.
- **Cancer du pancréas.** L'inflammation prolongée du pancréas causée par la pancréatite chronique est un facteur de risque pour développer le cancer du pancréas.
- **Kyste pancréatique.** La pancréatite aiguë peut provoquer l'accumulation de fluides ou de débris dans des pochettes semblables à des kystes dans le pancréas. Un kyste qui se rompt peut causer des complications, telles que des saignements internes et des infections.

Diagnostic de la pancréatite

Des tests sanguins peuvent confirmer une pancréatite aiguë par la présence de niveaux élevés d'enzymes digestives (amylase et lipase), de sucres, de calcium ou de lipides (graisses).

Une tomographie par ordinateur (CT scan) peut servir à identifier l'enflure du pancréas, l'accumulation de fluide dans l'abdomen ou la présence de pseudo-kystes.

L'imagerie par résonance magnétique (IRM) et la tomographie par ordinateur peuvent permettre de détecter la présence de calculs biliaires dans la vésicule biliaire.

Pourquoi prévenir la pancréatite ?

La gravité d'une pancréatite aiguë peut varier d'une personne à l'autre. La maladie peut provoquer une légère gêne abdominale jusqu'à entraîner une grave maladie potentiellement mortelle. La plupart des personnes atteintes de pancréatite aiguë se rétablissent complètement après avoir reçu un traitement approprié.

Peut-on prévenir la pancréatite ?

La plupart des cas d'une première pancréatite non reliée à l'abus d'alcool ne peuvent pas être prévenus. Cependant, la prévention des calculs biliaires peut contribuer à diminuer les risques de pancréatite.

- Maintenir un poids normal et éviter les pertes de poids rapides peut aider à prévenir l'apparition de calculs biliaires.
- Lorsque la pancréatite est causée par des calculs biliaires, une chirurgie de la vésicule biliaire est habituellement recommandée pour prévenir d'autres attaques.
- Lorsqu'un médicament est identifié comme étant la cause de l'apparition de la pancréatite, celui-ci est arrêté ou remplacé lorsque c'est possible.

Mesures préventives de base

- Cesser de boire de l'alcool. Si arrêter de boire constitue un problème, un médecin peut vous aider ou vous référer à des programmes d'aide.
- Cesser de fumer.
- Suivre un régime faible en gras. Un régime alimentaire qui privilégie les fruits et les légumes frais, les grains entiers et les protéines maigres, ainsi que la limitation des gras peut être bénéfique.
- Boire plus d'eau. La pancréatite peut provoquer une certaine déshydratation. Garder une bouteille d'eau ou un verre d'eau à proximité durant la journée peut aider à se rappeler de boire plus d'eau.

Mesures pour prévenir les récurrences

Les personnes qui ont subi un épisode de pancréatite causée par l'alcool devraient éviter complètement sa consommation afin de prévenir les récurrences. Des dommages permanents peuvent être causés au pancréas et peuvent entraîner l'apparition de la forme chronique de la maladie.

Traitements médicaux de la pancréatite

Le traitement d'une pancréatite aiguë nécessite habituellement une hospitalisation de quelques jours afin de contrôler l'inflammation. Ensuite, la cause sous-jacente à la pancréatite peut être traitée.

Jeûne. Dans un premier temps, il est recommandé de mettre le pancréas au repos (arrêt de l'alimentation, aspiration gastrique) Si nécessaire, le patient est nourri par voie intraveineuse. Une fois que l'inflammation du pancréas est contrôlée, on peut réintroduire les aliments, d'abord sous forme de diète liquide. Des fluides intraveineux sont administrés pour éviter la déshydratation.