

Annexe diabète

Complications à long terme

Les yeux

En cas de diabète, il est important de **consulter un ophtalmologue** tous les ans car la maladie peut provoquer des lésions rétinienne. Dans un premier temps, **en cas de forte hyperglycémie, le diabète affecte la vision** mais il est inutile de changer de lunettes tant que votre glycémie n'est pas stabilisée car l'anomalie va se corriger. La correction de vos yeux continue de se modifier tant que votre diabète n'est pas complètement maîtrisé. Enfin, des maladies des yeux, comme **la cataracte ou le glaucome** sont davantage susceptibles de survenir si vous êtes diabétique.



Les pieds

Le cœur et les artères

Les personnes touchées par le diabète présentent un **risque accru d'athérosclérose**. De plus, le diabète apparaît **souvent accompagné d'hypertension artérielle et d'augmentation du cholestérol et des triglycérides**. C'est pourquoi il est important de contrôler, avec l'aide de votre médecin, tous les facteurs qui augmentent le risque de maladie artérielle et de faire un bilan cardiovasculaire et un électrocardiogramme (ECG), au moins une fois par an.

Les nerfs

La neuropathie diabétique est une maladie des nerfs qui touche ceux qui desservent les muscles, la peau et les organes internes. Si vous ressentez **une zone d'engourdissement, de fourmillement ou de douleur dans les orteils ou les pieds**, cela peut être un signe que les nerfs sont endommagés. Dans ce cas, il est préférable de consulter votre médecin rapidement.

Les reins

Il est indispensable de **faire tester régulièrement vos urines** pour savoir si elles ne contiennent pas trop de protéines. Avec le temps, le diabète et l'hypertension peuvent **endommager les petits vaisseaux sanguins du rein**, qui n'arrivent alors plus à filtrer les protéines (albumines).