

## Définitions :

- **Cortisol sanguin** : Le cortisol est la principale [hormone glucocorticoïde](#), secrétée par la [glande corticosurrénale](#). Elle permet la régulation des [glucides](#), des [lipides](#), des [protides](#), des ions et de l'eau pour limiter une éventuelle variation de l'équilibre physiologique de l'organisme. A noter : le cortisol est une des hormones secrétées par la glande corticosurrénale intervenant dans la [gestion du stress](#) par l'organisme (ex : réaction et adaptation de l'organisme face à un danger). Elle permet de maintenir le taux de [glucose](#) dans le sang pour nourrir les muscles, le [cœur](#), le [cerveau](#), dans une situation de [stress](#) prolongée.
- **DHEA** : La **déhydroépiandrostérone** une **hormone stéroïdienne** [anabolisante](#) que les glandes surrénales des humains et de quelques primates supérieurs produisent naturellement à partir du cholestérol. Dans l'organisme, on la retrouve sous la forme de sulfate de **DHEA** (S-DHEA), plus particulièrement dans le cerveau, les surrénales, les ovaires, les testicules, les tissus adipeux, la peau et le sang. Elle peut servir à l'organisme de matériau de départ pour la production d'autres hormones, telles que l'oestrogène ou la testostérone. Sa fonction spécifique, outre le fait de participer à la production d'autres hormones, n'est pas encore bien comprise. Hormone de la jeunesse ?
- **IgA salivaires** : Les **immunoglobulines A (IgA)** sont un [isotype](#) d'[anticorps](#) majoritairement produit (par le [système immunitaire des muqueuses](#)) au niveau des [muqueuses](#), où elles constituent une première ligne de défense immunitaire contre les [toxines](#) et les [agents infectieux](#) présents dans l'environnement. Dans l'intestin, la production d'IgA est fortement induite au cours de la colonisation des nouveau-nés par la flore intestinale, acquise au cours de l'accouchement et dans les heures qui suivent<sup>1</sup>. Le [lait maternel](#) contient également des IgA, qui sont ainsi transmises passivement au nouveau-né par l'allaitement.
- **Ocytocine** : hormone secrétée par le cerveau chez la femme en grande quantité au moment de l'accouchement-favorise l'éjection du lait durant l'allaitement.
- **Facteur natriurétique auriculaire** : Le facteur natriurétique auriculaire est une hormone polypeptidique de 28 acides aminés, synthétisée essentiellement par l'atrium droit du cœur. L'effet vasodilatateur explique la diminution de la résistance du passage sanguin à l'intérieur des vaisseaux. Diminution de la tension artérielle.
- **Ondes alpha** : Le **rythme alpha** désigne un [rythme cérébral](#), c'est-à-dire une [oscillation électroencéphalographique \(EEG\)](#) résultant de l'activité électrique du [cerveau](#), dont la [fréquence](#) est comprise entre 7.5 et 12.5 [Hz](#).

Le rythme alpha se manifeste lorsque la personne enregistrée [éveillée](#) ferme les [yeux](#) et se détend. De par leur grande [amplitude](#), les ondes alpha furent les premiers signaux identifiés par l'inventeur de l'EEG, [Hans Berger](#)